



zondag 30 maart 2008

Hartklachten is vaak een depressie

Door SUZANNE VERBAAN

MAASTRICHT - Eén op de vier mensen die in het ziekenhuis komt met vermeende hartklachten, heeft eigenlijk een paniekstoornis of depressie.



Tot die conclusie komt cardioloog Petra Kuijpers na onderzoek in het Academisch Ziekenhuis Maastricht. „Misschien ligt het échte aantal zelfs nog hoger.”

Het vervelende van depressies en paniekstoornissen is dat ze volgens cardioloog Kuijpers lang niet altijd samengaan met angst of sombere gevoelens. „Ze kunnen zich ook uiten door pijn op de borst of hartkloppingen.”

Kuijpers vindt het belangrijk dat de psychische aandoeningen depressie en paniekstoornis tijdig worden herkend en behandeld, omdat ze in het ergste geval leiden tot echte hartproblemen en de dood.

Stress is dodelijker voor het hart dan zaken als roken, overgewicht, alcohol en weinig beweging. „Alleen suikerziekte en bepaalde vetstofwisselingsstoornissen staan daar boven. Dat blijkt de laatste jaren uit steeds meer

onderzoeken, maar is nog nauwelijks bekend.”

Cardioloog Kuijpers is de enige cardioloog in Nederland die zich bezighoudt met het grensgebied van hart en hersenen. Het viel haar op dat een groot deel van de mensen die op de eerste harthulpafdeling van het AZM kwamen, onverrichterzake naar huis gingen. „Er zitten duizenden mensen jaren thuis, zonder dat er ooit een diagnose wordt gesteld.”

Daarom doen alle patiënten die komen met onverklaarbare hartklachten sinds kort een blaastest. De blaastest bevat een mengsel van zuurstof en koolstofdioxide. Mensen met een depressie of een paniekstoornis krijgen bij inademing van koolstofdioxide last van de symptomen van hun psychische stoornis.

Kuijpers hoopt de aandacht van andere cardiologen te trekken voor het probleem nu de Week van de Psychiatrie begint.